



คำสั่งโรงพยาบาลจิตเวชพิษณุโลก

ที่ ๙๖/๒๕๖๒

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการแห่งความสุข (Happy Organization)

การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการสร้างสรรคทางความคิด งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพ ลดความตึงเครียดจากการทำงาน และสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน ลดความขัดแย้งในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานทำให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาไปในแนวโน้มที่ดีขึ้น เมื่อคนในองค์กรมีความสุขในการทำงานตามที่ตนถนัดและได้รับการพัฒนาให้มีความรู้ความสามารถที่เหมาะสม ก็จะทำให้ได้คนเก่งไว้ในองค์กรซึ่งจะส่งต่อเป้าหมายที่ตั้งไว้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมองค์กรแห่งความสุข (Happy Organization) เป็นไปด้วยความเรียบร้อยมีประสิทธิภาพ โรงพยาบาลจิตเวชพิษณุโลก จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการ ดังนี้

๑	นายโกศล วราอัศวปติ	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชพิษณุโลก	ประธานคณะกรรมการ
๒	นางสาวชนินทร์ทิพย์ อินทะสีบ	รองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล	รองประธานคณะกรรมการ
๓	นางวิภาภรณ์ เข้มันเขตการณ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	คณะกรรมการ
๔	นายวุฒินันท์ สังจันทร์	นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ	คณะกรรมการ
๕	นายอัคนี กลมกลิ่ง	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	คณะกรรมการ
๖	นางสาวปาริยา ไวว่อง	เภสัชกร	คณะกรรมการ
๗	นายณปภัช สุขะวัฒน์นะ	นักจัดการงานทั่วไป	เลขานุการ

โดยมีบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ ดังนี้

๑. จัดทำข้อเสนอแนะเชิงนโยบายการพัฒนาทรัพยากรบุคคล ให้กับคณะกรรมการบริหาร เพื่อกำหนดนโยบาย
๒. จัดทำแผนพัฒนาทรัพยากรบุคคล และเสนอความเห็นชอบจากคณะกรรมการบริหารโรงพยาบาลจิตเวชพิษณุโลก
๓. ควบคุม กำกับกับการดำเนินงานพัฒนาทรัพยากรบุคคลตามแผน
๔. รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการบริหารโรงพยาบาลจิตเวชพิษณุโลก

ทั้งนี้ให้ปฏิบัติงานตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

(นายโกศล วราอัศวปติ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชพิษณุโลก

แผนปฏิบัติการ การพัฒนาสู่การเป็นองค์กรแห่งความสุข (Happy Organization)

เอกสารแนบ 2

มิติ	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
1. ครอบครัว : Happy Family	ส่งเสริมให้บุคลากรมีกิจกรรมร่วมกับครอบครัวอย่างน้อย สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	1. ให้บุคลากรทุกคนมีกิจกรรมกับครอบครัวอย่างน้อยเดือน 1 ครั้ง เช่น ทานข้าว ออกกำลังกาย ท่องเที่ยว โทรศัพท์ ฯลฯพร้อมส่งภาพถ่ายการทำกิจกรรม	เจ้าหน้าที่ทุก คน	ต.ค. 62-ก.ย.63 (มีการบันทึกกิจกรรมรายบุคคล)			นายณปภัช นายวุฒินันท์
2. การเงินดี : Happy Money	ส่งเสริมการออม ส่งเสริมการสร้างรายได้เสริมและการสร้างอาชีพ เช่น - การออกบูทจากสถาบันการเงินให้คำแนะนำทางการเงิน - การจัดตลาด Green market วางจำหน่ายสินค้า - ธนาคารขยะ	1. มีการประเมินตนเองของเจ้าหน้าที่ด้านการเงิน 2. นำผลการประเมินมาวางแผนในการบริหารการเงินให้สอดคล้องกับสถานะทางการเงิน เช่น การวางแผนออม การวางแผนการใช้จ่าย 3. ประเมินติดตามผล	เจ้าหน้าที่ทุก คน	ต.ค. 62-ก.ย.63			นายณปภัช นายวุฒินันท์
3. ผ่อนคลายดี : Happy Relax	3.1. ส่งเสริมการผ่อนคลายด้วยตนเอง โดยการเล่นกีฬา ฟังเพลง อ่านหนังสือ ชมภาพยนตร์ หรือ โปรแกรมท่องเที่ยว	3.1.1. บุคลากรเขียนแผนผ่อนคลายด้วยตนเอง (Relax Time) เช่น ออกกำลังกาย ซักอบ้าง ท่องเที่ยว ทำบุญ อ่านหนังสือ ฯลฯ 3.1.2. ประเมินผลตนเองว่า ได้ทำตามแผนที่วางไว้หรือไม่	เจ้าหน้าที่ทุก คน	ต.ค. 62-ก.ย.63			นายณปภัช นายวุฒินันท์

(นายโกศล วราอัศวปติ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชพิษณุโลก

มิติ	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
		3.2. ส่งเสริมกิจกรรมอนุรักษ์วัฒนธรรม เช่น ประเพณีปีใหม่ สงกรานต์ ใหม่ สงกรานต์	มีรางวัลสำหรับผู้ทำได้ดีตามแผน 3.2.1 จัดกิจกรรมทำบุญตักบาตรขององค์กรในวันขึ้นปีใหม่ วันสงกรานต์ เป็นต้น 3.2.2 จัดกิจกรรมรดน้ำขอพรผู้บริหารองค์กร				นายณภัช นายอุทัยนันท์
4 สังคมดี : Happy Society	- กิจกรรมรับบริจาคสิ่งของ จำเป็นให้เด็กที่ขาดแคลน ยากไร้ - กิจกรรมจิตอาสา ทำความดี ภายใน ภายนอกหน่วยงาน	เชิญชวนบุคลากรทุกคนใน องค์กรทำกิจกรรมอาสา กับ หน่วยงานภายนอก หรือร่วม บริจาคสิ่งของจำเป็น เพื่อ นำไปมอบให้เด็กที่ขาดแคลน ยากไร้	เจ้าหน้าที่ทุก คน	พ.ค.-มิ.ย.63			นายณภัช นายอุทัยนันท์
5. นำใจดี : Happy Heart	สร้างวัฒนธรรมการช่วยเหลือ การทำงานในองค์กร อบอุ่น วันเกิด เชิดชูยกย่องบุคลากร ในองค์กรที่ทำความดี	1. แต่งตั้งคณะกรรมการ/ คณะทำงานโดยความร่วมมือ ในการขับเคลื่อนองค์กร 2. จัดให้มีจัดกิจกรรมเชิดชูยก ย่องบุคลากรในองค์กร ทุก รอบ 6 เดือน 3. การอวยพรวันเกิดบุคลากร ในช่วงการจัดประชุม ประจำเดือน (เค้กวินเกิด ของขวัญ เป็นต้น)	เจ้าหน้าที่ทุก คน	ต.ค. 62-ก.ย.63			คณะกรรมการ องค์กรแห่ง ความสุข

(นายโกศล วราอัศวปติ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชพิษณุโลก

มิติ	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
6. สุขภาพ กายดี : Happy Body	- ตรวจสุขภาพประจำปี 63 - การจัดกิจกรรมแข่งขันกีฬา สกีภายใน / กิจกรรมออกกำลัง กาย	1. จัดทำโครงการตรวจ สุขภาพประจำปีบุคลากรทุก คนในปีงบประมาณ 2563 2. กำหนดวันแข่งขันกีฬา ภายใน/ออกกำลังภายใน องค์กร	เจ้าหน้าที่ทุก คน	ธ.ค. 62-ก.ย.63			
7. จิต วิญญาณดี : Happy Soul	การอบรมจิตปัญญา เพื่อ พัฒนาตน งาน และสังคม	1. จัดทำโครงการอบรมจิต ปัญญาให้แก่บุคลากรใน องค์กร	เจ้าหน้าที่ทุก คน	พ.ย. 62-ก.ย.63			คณะกรรมการ องค์กรแห่ง ความสุข
8. ใฝ่รู้ดี : Happy Brain	ส่งบุคลากรอบรม , ส่งเสริม บุคลากรให้เรียนรู้ด้วยตัวเอง ทั้งในเวลาทำงานและนอก เวลา ส่งเสริมการอ่าน	1. จัดประชุมวิชาการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการ พัฒนางานด้านบริหารและ ด้านวิชาการ และ ส่งเสริมประชาสัมพันธ์ การอบรมการโครงการต่างๆ ของกรมสุขภาพจิต	เจ้าหน้าที่ ผู้สนใจ	ต.ค. 62-ก.ย.63			นายณณภัช นายวุฒินันท์
9. การงานดี : Happy Work-life	ส่งเสริมความก้าวหน้าใน วิชาชีพให้แก่บุคลากรใน องค์กร	1. มีพัฒนาระบบการเลื่อนขั้น ของบุคลากรทุกระดับและมี ส่วนร่วมด้วยโปรแกรม 360 องศา 2. ส่งบุคลากรพัฒนา ความก้าวหน้าตามสายวิชาชีพ	เจ้าหน้าที่ทุก คน	ต.ค. 62-ก.ย.63			คณะกรรมการ กัลยาณิผล การประเมิน งานทรัพยากร บุคคล

(นายโกศล วราอัศวปติ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชพิษณุโลก